

## Patientenaufklärung: Pulswellenanalyse

### **Was wird bei einer Pulswellenanalyse untersucht?**

Die Pulswellenanalyse analysiert mit einem Computer-gesteuerten Blutdruckmessgerät am Arm die Form Ihrer Pulswelle und errechnet daraus neben den Blutdruckwerten die Geschwindigkeit der vom Herzschlag erzeugten Pulswelle in den arteriellen Gefäßen. Erhöhte Werte bedeuten ein erhöhtes Risiko für Gefäßkomplikationen. Die Untersuchung kann zur Beurteilung Ihres Herzkreislauf-Risikos benutzt werden und wird daher in aktuellen Leitlinien der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie insbesondere bei Patienten mit Bluthochdruck empfohlen. Die Untersuchung ist nicht schmerhaft und mit geringem Zeitaufwand hier in der Praxis durchführbar.

### **Warum sollte die Untersuchung bei Ihnen durchgeführt werden?**

Mit fortschreitendem Alter entsteht bei vielen Menschen die Atherosklerose, eine Gefäßkrankheit mit Bildung von Ablagerungen und Verkalkungen und als Folge zunehmende Steifheit und anschließlich Entstehung von Engstellen der Arterien. Hierdurch wird die Blutversorgung der Organe eingeschränkt und es kann zur Bildung von Blutgerinnsel mit der Folge Gefäßverschluss kommen. An den Herzkrankgefäßen bedeutet dies Herzinfarkt, an den Hirnarterien Schlaganfall. Es können tödliche Folgen auftreten. Die Entstehung der Atherosklerose hängt allerdings von vielen Faktoren ab wie Alter, Geschlecht und genetische Faktoren sowie Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Nikotin, Cholesterin, Ernährung oder körperliche Aktivität. Die Entstehung von Atherosklerose merkt man nicht oftmals nicht, so dass mit der Pulswellenanalyse die Erkrankung frühzeitig erkannt werden kann und Maßnahmen zur Verhinderung des Fortschreitens der Erkrankung eingeleitet werden können. Die Mehrzahl der Komplikationen durch Atherosklerose sowie viele Todesfälle können vermieden werden, falls rechtzeitig die richtigen Maßnahmen ergriffen werden zur Vermeidung von Risikofaktoren wie Nikotin, Übergewicht, Fehlernährung und Bewegungsmangel und die Behandlung von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit und zu hoher Cholesterinwerte eingeleitet wird.

### **IGeL**

Die Pulswellenanalyse wird bisher von den gesetzlichen Krankenkassen nicht bezahlt und daher in der Praxis als sog. Individuelle GesundheitsLeistung angeboten.

Sie erhalten eine Rechnung auf Basis der Gebührenordnung für Ärzte: Pulswellenanalyse 23,82 Euro nach GOÄ 637 1,8-facher Satz. Der Befund wird mit Ihnen besprochen Sie erhalten diesen als Kopie.

Hinweise: Bitte rauchen Sie vor dem Termin nicht und betreiben Sie keinen Sport unmittelbar vor der Untersuchung.

Ich wurde über die Pulswellenanalyse als IGeL aufgeklärt. Ich  
erkläre mich mit den Kosten einverstanden, diese werden von mir privat gegen Rechnung  
bezahlt.

Datum:

Name aufklärende Person

Änne Boldt  
Fachärztin für Innere Medizin

Unterschrift aufklärende Person

Dr. med. uwe Zschau  
(Angestellter Arzt)

Name Patient/in

Unterschrift Patient/in